

# HEALTH CAMPUS TURKU

## Kaikkia liikuttava - Lasten ja nuorten liikunnan osaamiskeskus

II Työpaja 22.10.2021 klo 9.00-12.00  
Turun AMK, EduCity, Joukahaisenkatu 7

”Tavoitteena on, että jokainen löytää itselleen sopivan liikkumistavan”  
([Turun Sanomat 14.9.2021](#))

Turkuun perustetun Lasten ja nuorten liikunnan osaamiskeskuksen tavoitteena on terveeseen liikuntaan ja urheiluun liittyvän osaamisen kehittäminen ja tutkimus, sekä liikkumisen edistäminen lasten ja nuorten elämässä. Mukana yhteistyössä ovat korkeakoulujen tutkimus- ja opetushenkilöstön lisäksi julkisen sektorin liikunta-, terveys- ja kasvatusalojen asiantuntijat, urheiluseurojen ja järjestöjen toimijat sekä yritykset.

Tapahtuma on jatkoa 12.3. pidetylle ensimmäiselle osaamiskeskuksen työpajalle. Päivän aikana suunnitellaan konkreettisia toimia eri teemojen alla lasten ja nuorten liikunnan osaamiskeskuksen toiminnan sisällön rakentamiseksi ja yhteistyön kehittämiseksi.

### OHJELMA

*Tapahtuman moderaattorina toimii Turun AMKin johtava yliopettaja Ursula Hyrkkänen*

9.00 – 9.15 Tervetuloa

*Pekka Hänninen, Turun yliopisto  
HCT2.0-projektin johtaja*

9.15-9.30 Johdatus päivän työskentelyyn

9.30 – 10.30 Työskentely rinnakkaisissa teemaryhmissä:

*Liikuntalääketiede*

*Mielenterveys*

*Osallisuus*

*Terveysteknologia*

(Katso tarkempi kuvaus teemaryhmien ohjelmista seuraavalta sivulta)

10.30 – 10.45 kahvitauko

10.45 – 11.15 Teemaryhmätyöskentelyn yhteenveto ja kokoavan esityksen tuottaminen

11.15 – 12.00 Työryhmien tuotosten esittely ja jatkotyöskentelystä sopiminen



**ILMOITTAUDU TYÖPAJAAN TÄSTÄ**

Etäosallistujille lähetetään osallistumislinkki lähempänä tapahtumaa.



The logo consists of three white rectangular banners with a torn edge effect, stacked vertically. The top banner contains the word 'HEALTH', the middle one 'CAMPUS', and the bottom one 'TURKU'. The background of the banners is a dark green, textured image of leaves.

HEALTH

CAMPUS

TURKU

## Kaikkia liikuttava - Lasten ja nuorten liikunnan osaamiskeskus

---

II Työpaja 22.10.2021 klo 9.00-12.00  
Turun AMK, EduCity, Joukahaisenkatu 7

### Teemaryhmien työskentelyn tarkempi kuvaus

#### *Liikuntalääketiede - Askel edellä*

Tule tapaamaan alueella toimivia lasten ja nuorten liikuntalääketieteellistä ja liikuntatieteellistä tutkimusta tekeviä henkilöitä. Keskustellaan tutkimusaiheista, innostutaan ja tunnistetaan yhteistyömahdollisuudet!

*Työpajan vetäjät:*

- Niina Katajapuu, fysioterapian lehtori, TtT, Turun AMK
- professori Olli Heinonen, johtaja, Paavo Nurmi -keskus, Turun yliopisto
- Ursula Hyrkkänen, johtava yliopettaja, FT, Turun AMK

#### *Liikunta polkuna mielenterveyteen*

Tule kuulemaan liikunnan ja mielenterveyden tutkimuksen uusimpia tuulia ja ideoimaan konkreettisia yhteistyöhankkeita aiheeseen liittyen. Mitä sinä haluaisit tutkia tai tehdä lasten ja nuorten liikunnan ja mielenterveyden edistämiseksi? Teematyöskentelyn alustajina THL:n tutkimuspäällikkö FT ja dosentti Kaija Appelqvist-Schmidlechner sekä INVEST-lippulaivahankkeen tutkija FM Lotta Lempinen.

*Työpajan vetäjä:*

- Mari Lahti, yliopettaja, TtT, Turun AMK

#### *Liikunta polkuna osallisuuteen*

Kuulemme ajankohtaista tutkimustietoa alle kouluikäisten lasten liikkumisesta ja tarkastelemme liikuntaa polkuna lasten osallisuuteen. Teeman alustajina varhaiskasvatuksen ylitarkastaja, KT, Ulla Soukainen, Lounais-Suomen AVI sekä liikunnan didaktiikan yliopisto-opettaja ja tohtorikoulutettava Anna-Liisa Kyhälä, Helsingin yliopisto. Mietimme miten lasten osallisuuden teeman alla toimiva yhteistyöverkosto voisi jatkaa matkaa yhdessä ja mitä Turun alueella tulisi jatkossa tutkia ja kehittää?

*Työpajan vetäjät:*

- Outi Arvola, sosiaalialan lehtori, KT, Turun AMK
- Pia Liljeroth, sosiaalialan yliopettaja, VTT, NOVIA

#### *Terveysteknologian mahdollisuudet lasten ja nuorten liikuttajana*

Erilaiset mobiililaitteet, älykellot ja –sormukset ovat jo arkipäivää. Ne liikuttavat ja keräävät jatkuvasti valtavia määriä dataa ihmisten aktiivisuudesta ja hyvinvoinnista. Mitä hyötyä tästä datasta on ja voisimmeko hyödyntää sitä paremmin? Tervetuloa keskustelemaan ja ideoimaan, miten terveys- ja hyvinvointitekniologiaa voitaisiin hyödyntää lasten ja nuorten liikuttajana!

*Työpajan vetäjät:*

- Johannes Hautamäki, erityisasiantuntija, DI, Turun AMK
- Kimmo Tarkkanen, lehtori, FM, Turun AMK